

DOSSIER DE PRESSE

MONO ^{UNIVERSITÉ D'ÉTÉ #1} PARENTALITÉ

Mères en première ligne

28 AOÛT 2026 – UNIVERSITÉ PARIS CITÉ ODÉON

Reconnaître la monoparentalité
comme un enjeu majeur de société



Sommaire

pages 4 à 7

Edito
Olivia Barreau
Fondatrice
et Directrice Générale
de Moi & Mes Enfants

**Présentation
de l'événement**
Contexte
Chiffres clés
Ambition

pages 8 et 9

3 grands enjeux
Justice économique
Droits et autonomie
Répit et santé mentale

Pages 10 et 11

**Programme
de la journée**
Plénière
Tables rondes
Ateliers
...

Pages 12 et 13

**Personnalités
engagées**

&
**Et l'après ?
Cap sur 2027**

Pages 14 et 15

**Infos pratiques
&
A propos**





“En France, plus d’1 famille

Dans 82 % des cas, elles sont portées par des femmes. Et un tiers d’entre elles vit en dessous du seuil de pauvreté.

Je suis de ces familles.

Etfut un temps où jecochois toutes les cases :

Équilibre économique instable

Temps sous tension permanente

Charge mentale continue

Santé mise à l’épreuve

Isolement social

...

C’est de cette réalité que j’ai fondé l’association

Moi & Mes Enfants, conviction de transformer une expérience vécue en réponses d’intérêt général.

Dix ans d’engagement auprès des familles monoparentales ont fait émerger une évidence : les solutions les plus durables naissent lorsque tous les acteurs se retrouvent autour d’une même table.

Lancer la première édition de l’Université d’Été de la monoparentalité, c’est ouvrir, à l’échelle nationale, un espace inédit de convergence et de construction collective.

Familles monoparentales, responsables publics, cher- cheur-ses, expert-es, acteurs et actrices associatifs, entre- prises engagées, fondations et personnalités publiques s’y retrouvent pour produire des réponses applicables. Un manifeste et des engagements concrets y seront élaborés pour ancrer durablement la monoparentalité dans le champ des décisions publiques. Il comptera dans le temps.

Rejoignez-nous.



Olivia Barreau

Fondatrice et Directrice
générale de l’association
Moi & Mes Enfants

Présentation

Isolement social, difficultés d'accès à l'emploi, inégalités économiques, accès à l'autonomie ou encore au répit : **la monoparentalité concentre aujourd'hui plusieurs des grandes fractures sociales en France.**

Pour y répondre, l'association Moi & Mes Enfants lance le **vendredi 28 août**, au sein de l'Université Paris-Cité Odéon, **la première Université d'Été de la Monoparentalité sous le haut patronage d'Aurore Bergé**, Ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes.

En France, plus d'1 famille sur 4 est monoparentale

Elle concerne 2,4 millions de familles pour environ **6,2 millions de personnes** (parents et enfants confondus).

Loin d'être marginale, cette configuration familiale s'est durablement installée dans la société française,

notamment sous l'effet de l'augmentation des séparations et des divorces

1 femme sur 3 connaît la monoparentalité au cours de sa vie

Derrière cette évolution demeurent des inégalités profondes.

Dans 82 % des cas, les familles monoparentales sont portées par des femmes, particulièrement exposées aux difficultés économiques, professionnelles et sociales.

En quelques chiffres

Près d'un tiers des familles monoparentales sont confrontées à la pauvreté monétaire et aux privations matérielles, contre 9 % des couples avec enfants.

41 % des enfants élevés par un parent isolé vivent sous le seuil de pauvreté, soit 2,5 fois plus que les enfants qui vivent avec leurs deux parents.

Même en travaillant, être mère célibataire multiplie par 4,6 fois le risque de basculer dans la pauvreté par rapport aux mères vivant en couple.

Un moment décisif avant les prochaines élections

Les constats sont désormais largement documentés. Les travaux de recherche se multiplient et les témoignages des familles convergent : **la monoparentalité constitue aujourd'hui un facteur majeur de vulnérabilité économique, sociale et professionnelle.** Pourtant, ces réalités peinent encore à se traduire en réponses publiques à la hauteur des enjeux.

À un an des échéances présidentielles, cette première Université d'Été souhaite inscrire durablement la monoparentalité dans le débat public. L'objectif est d'en faire un enjeu de société pleinement reconnu, dépassant les approches sectorielles pour être appréhendé comme une **question de justice sociale, d'égalité entre les femmes et les hommes et de cohésion nationale.**



Un laboratoire de politiques publiques

Plus qu'un colloque ou une succession de conférences, cette journée a été pensée comme un véritable laboratoire de politiques publiques.

Parce que la monoparentalité est un enjeu transversal, les réponses ne peuvent plus être élaborées en silos. **Elles nécessitent de croiser les regards de celles et ceux qui observent, décident, expérimentent et vivent cette réalité.**

Les travaux de cette première édition se poursuivront bien au-delà du 28 août.

Ils donneront lieu à la publication d'un Livre blanc rassemblant douze recommandations prioritaires destinées à nourrir le débat public jusqu'en 2027.

0+ d'infos page 13



Cet événement a reçu le label **Maternités Féministes** de la Fondation des Femmes. Ce dernier distingue et soutient les initiatives qui portent une vision d'une maternité librement choisie, protégée et accompagnée.

Trois grands enjeux pour les familles monoparentales

1. Garantir la justice économique

La monoparentalité demeure l'un des principaux facteurs de précarité en France. **Les familles monoparentales assument des dépenses proches de celles des couples avec enfants, tout en disposant de ressources nettement inférieures.** Cette réalité impose des arbitrages permanents qui fragilisent leur équilibre économique et limitent leur capacité à faire face aux imprévus.

L'enjeu est de construire un **modèle économique** plus juste, **capable de mieux prendre en compte les réalités des familles monoparentales.**

56 %

des familles monoparentales déclarent ne pas pouvoir faire face à une dépense imprévue de 1 000 €, contre 26 % des couples avec deux enfants.



2. Faciliter l'accès aux droits et à l'autonomie



1/3 des pensions dues ne sont pas payées.

Construire son autonomie suppose de **pouvoir accéder à l'emploi, faire valoir ses droits, évoluer professionnellement, entreprendre et bénéficier de mécanismes de solidarité** réellement protecteurs. Pourtant, de nombreuses familles monoparentales restent confrontées à des freins qui fragilisent durablement leur parcours.

L'enjeu est de **sécuriser les parcours de vie afin que la monoparentalité ne constitue plus un facteur durable de vulnérabilité.**

Source : « Le coût de la monoparentalité », La Fondation des Femmes, L'Observatoire de l'émancipation économique des femmes. (2026)

3. Reconnaître le droit au répit

Le coût de la monoparentalité ne se mesure pas uniquement en euros. Il se traduit aussi par une **précarité temporelle** : devoir tout assumer, tout le temps, sans relais.

Pour de nombreux parents isolés, le temps est une ressource rare, entièrement absorbée par les besoins essentiels de la famille, au détriment de leur santé et de leur vie sociale, des opportunités de formation ou encore de leur évolution professionnelle. **Cette réalité les maintient souvent dans une situation de tension permanente et constitue l'un des coûts les plus invisibles de la monoparentalité.**

Reconnaître le droit au répit, c'est reconnaître que soutenir les familles monoparentales, **c'est aussi permettre au parent de préserver sa santé, de souffler et de tenir dans la durée.**

40% des mères seules se déclarent concernées par le burn-out parental.



Source : Enquête Ifop réalisée pour l'application de santé numérique Malo (2022)

Parce que la monoparentalité touche tous les aspects de la vie quotidienne, cette première édition ne prétend pas épuiser le sujet.

Elle ouvre un cycle de travail autour de trois priorités, avant d'élargir, dès les prochaines éditions, les échanges à d'autres enjeux majeurs, comme le logement.



Programme de la journée



Avec Aurore Bergé, Ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes et Lutte contre les discriminations



Mot d'accueil de **Joëlle Kivits** et Inclusion à l'Université Paris-Cité

Ouverture institutionnelle



Emmanuel Grégoire, Maire de Paris
(intervention à distance)



et **Charlotte Baelde**, Membre du conseil régional Ile-de-France, Déléguée spéciale à la famille et à l'aide à la parentalité

9h00

Conférence : « Du plancher collant au plafond de mère »



avec **Bérangère Couillard**, Présidente du Haut Conseil à l'Égalité entre les femmes et les hommes

10h10

3 grandes tables rondes :



10h35 à 12h40

Clôture de la matinée



avec **Gabriel Attal**, Député des Hauts-de-Seine

Forum des solutions

Un espace pour rencontrer des acteurs engagés et découvrir des solutions concrètes pour les familles monoparentales.

Garde d'enfants

TOUTE LA JOURNÉE

Après-midi



13h30

Talk Hello Solos

avec Shane Love



13h45

Questions flash aux élu-es

Un échange direct entre le public et des responsables politiques.

Ateliers participatifs

Trois ateliers consacrés à la justice économique et fiscale, à l'accès aux droits et à l'autonomie, et au droit au répit.

Fresque de la monoparentalité

Ciné-débat autour du documentaire « Mamans solos : seules pour faire face »

téva

Podcast live – Les Héritières

LA TRIBUNE DIMANCHE

17h10

Les mères en première ligne

avec **Marlène Schiappa**, Ancienne Ministre et Fondatrice du Next Women 40



17h30

Grand entretien politique

avec **Xavier Bertrand**, Président de la Région Hauts-de-France



Plénière de restitution de la journée

19h00

Carte blanche & Cocktail

Concert d'Olivia Ruiz
Marraine de l'association Moi & Mes Enfants



Programme susceptible d'évoluer.

Fin de journée

Personnalités engagées



François Hollande,
Ancien président de la République et Député de 1ère circonscription de la Corrèze



Aurore Bergé,
Ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes et Lutte contre les discriminations



Bérangère Couillard,
Présidente du Haut Conseil à l'Égalité entre les femmes et les hommes



Xavier Bertrand,
Président de la Région Hauts-de-France et ancien ministre



Gabriel Attal,
Ancien Premier Ministre et député des Hauts-de-Seine



Marlène Schiappa
Ancienne ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, présidente d'ACTIVES et fondatrice du Next Women 40



Charlotte Baelde,
Membre élue de l'exécutif du Conseil régional - déléguée spéciale à la famille et à l'aide à la Parentalité



Colombe Brossel,
Sénatrice de Paris



Catherine Ibled,
Députée de Paris



Sandrine Josso,
Députée Loire-Atlantique



Sandrine Rousseau,
Députée de Paris



Inbal Benayon
Adjointe à la Ville de Montpellier



Fanta Berete,
Directrice du développement des talents et des compétences chez France Travail



Jérôme Coumet,
Maire du 13^e arrondissement de Paris



Anne-Cécile Mailfert,
Présidente de la Fondation des Femmes



Hélène Samier,
Directrice Assurance Inclusive chez AXA France



Olivier Garaïalde,
Directeur Général Center Parcs Europe



Maud Pelletier,
Déléguée Générale de la Fondation pour les Familles du Groupe PVCP



Dominique Meurs,
Economiste, professeure à l'université Paris-Nanterre et chercheuse associée à l'Ined



Emilie Biland-Curinier,
Sociologue, politiste et professeure des universités à Sciences Po



Alexandra Piesen,
Sociologue, spécialiste des familles monoparentales et des politiques familiales à CY Cergy Paris Université



Olivia Ruiz,
Chanteuse, autrice et marraine de l'association Moi & Mes Enfants



Sophie Iborra
Directrice conseil de l'engagement à La Tribune et à La Tribune Dimanche



Shane Love
Fondatrice de Hello Solos



Vanessa Sève,
Ancienne avocate, coach et formatrice

Et l'après ? Cap sur 2027 !

L'Université d'Été de la Monoparentalité est conçue comme le **point de départ d'une mobilisation durable**. Les échanges de cette première édition ont vocation à nourrir un travail collectif de réflexion, de proposition et de plaidoyer afin de faire progresser la reconnaissance de la monoparentalité comme un enjeu majeur de justice sociale.

Un Livre blanc et 12 propositions

À l'issue de cette première édition, un Livre blanc formulera douze propositions destinées à nourrir l'agenda des pouvoirs publics, notamment autour de la défiscalisation des pensions alimentaires, du renforcement de l'accès aux droits et de la reconnaissance du droit au répit.

Les prochaines étapes

Novembre 2026

Présentation officielle du Livre blanc au Sénat

Janvier 2027

Rencontre à l'Assemblée nationale

afin de poursuivre le dialogue avec les parlementaires et les décideurs publics autour du Livre blanc

Premier trimestre 2027

Interpellation des candidat·es aux élections présidentielles

Avril 2027

Célébration des 10 ans de l'association Moi & Mes Enfants

Août 2027

2ème édition de l'Université d'Été de la Monoparentalité

pour mesurer les avancées réalisées, enrichir les propositions et poursuivre la mobilisation



Informations pratiques

Date & Horaires

Vendredi 28 août 2026, à partir de 9h00

Lieu

Université Paris Cité – Campus Odéon
86 Bd Saint-Germain, 75005 Paris

Accès

Entrée gratuite et ouverte à tous·tes [sur inscription via ce lien](#)

Accréditations presse & Demandes d'interviews

Nous contacter à presse@moi-et-mes-enfants.com



Nos partenaires



**FONDATION
DES FEMMES**

Groupe

Pierre & Vacances
CenterParcs



Cette première édition peut compter sur le soutien de partenaires fondateurs engagés : la **Fondation des Femmes**, le **Groupe Pierre & Vacances Center Parcs** et sa **Fondation pour les Familles** ainsi qu'**AXA France**.

Ils nous soutiennent aussi



HCE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

HAUT CONSEIL
À L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES



CRÉDIT MUNICIPAL
DE PARIS
MODERNE DEPUIS 1637



AROMA ≈ ZONE

f Figen AI



LA TRIBUNE
DIMANCHE

téva

À propos



Association créée en 2017 par Olivia Barreau, elle accompagne les familles monoparentales à travers des dispositifs concrets visant à rompre l'isolement, renforcer le pouvoir d'agir des chef-fes de familles monoparentales et faciliter l'accès à leurs droits.



Fondatrice et Directrice générale de l'association Moi & Mes Enfants, **Olivia Barreau** est engagée depuis 2017 aux côtés des familles monoparentales. Également à l'origine de The Mother's Impact, elle accompagne les entreprises sur les enjeux de parentalité et co-préside la commission Parité du Haut Conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes. En 2024, elle a été récompensée par le prix Femme Concrète Elle-La Tribune.

Remerciements

Nadia Temimi, Présidente

Pierre Nuyts, Trésorier

Sarah Perier-Frey, Secrétaire

Nour Azoury, Responsable projets et partenariats

Emma Tiberghien, Chargée de projets et développement